



PROGRAMME DE TENNIS HIVER 2025 - PRINTEMPS 2026
WINTER 2025 - SPRING 2026 TENNIS SCHEDULE

Valide jusqu'au 17 mai, 2026 et peut être modifier.
Valid until May 17, 2026 and subject to changes.

DÉBUT / START:

22

J

09

M

25

A

LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	DIMANCHE / SUNDAY
MATIN MORNING						
Ligue du matin CDL CDL Morning League Niveaux Levels 2.0 - 4.5 Doubles 7:00 - 9:00 (Henri Mong / Tony Arcaro)		Ligue du matin CDL CDL Morning League Niveaux Levels 2.0 - 4.5 Doubles 7:00 - 9:00 (Henri Mong / Tony Arcaro)	Entraînement lève-tôt Early Bird Training Niveaux Levels 3.0 + 7:00 - 9:00 (Conrad Pineau) 42\$ Membres UT pré-payés 50\$ Membres CDL Maximum 8 personnes	Ligue du matin CDL CDL Morning League Niveaux Levels 2.0 - 4.5 Doubles 7:00 - 9:00 (Henri Mong / Tony Arcaro) Entraînement Interclub Féminin Ladies Interclub Training Niveaux Levels 3 & 4 9:00 - 10:30 (Max 8 personnes) 45\$ Membres Seulement	Ligue du matin fin de semaine Weekend Morning League Niveaux Levels 2.0 - 4.0 (Henri Mong) 7:00 - 9:00	Ligue du matin fin de semaine Weekend Morning League Niveaux Levels 2.0 - 4.0 7:00 - 9:00 (Henri Mong)
Entraînement Interclub Féminin Ladies Interclub Training 9:30 - 11:30 Niveau Level 4 11:30 - 13:30 Niveau Level 3	Entraînement Interclub Féminin Ladies Interclub Training 9:00 - 11:00 Niveau Level 2	Entraînement Interclub Féminin Ladies Interclub Training 9:00 - 11:00 Niveau Level 1 9:00 - 11:00 Niveau Level 3 9:30 - 11:30 Niveau Level 4 11:00 - 13:00 Niveau Level 4	Match Interclub Féminin Ladies Interclub Matches Niveaux Levels 3 & 4 10:00 - 12:00	Match Interclub Féminin Ladies Interclub Matches Niveaux Levels 1 & 2 10:00 - 12:00		
APRÈS-MIDI AFTERNOON						
	Tournoi à la Ronde Doubles Doubles Round Robin 13:00 - 15:00 (Chrisi Orfanos) 21.50\$ Membres Seulement Maximum 20 personnes Programme débute le 21 octobre Program starts October 21			Tournoi à la Ronde Doubles Doubles Round Robin 13:00 - 15:00 (Chrisi Orfanos) 21.50\$ Membres Seulement Maximum 20 personnes Programme débute le 24 octobre Program starts October 24		Ligue du Dimanche Sunday League 16:00 - 18:00 Adultes & Juniors 18:00 - 20:00 Adultes & Juniors Inscription Registration daniel@clubcdl.com Junior (Moins de 18 ans 18 & under) 55\$ Membres 65\$ Non-Membres Adulte 60\$ Membres 70\$ Non-Membres Programme débute le 19 octobre 2025 Program starts October 19, 2025
SOIR EVENING						
Entraînement Doubles (Mixtes) Doubles training (Mixed) Niveaux Levels 4.0 + 19:00 - 21:00 (Conrad Pineau) 52\$ Membres Seulement Maximum 12 personnes Minimum 4 personnes Programme débute le 29 septembre 2025 Program starts September 29 2025	Entraînement Doubles (Mixtes) Doubles training (Mixed) Niveaux Levels 4.0 + 16:00 - 18:00 (Conrad Pineau) 52\$ Membres Seulement Maximum 4 personnes Programme débute le 30 septembre 2025 Program starts September 30 2025	Tounoi Ronde Simples & Doubles Round Robin Singles & Doubles Niveaux Levels 2.5 - 4.0 19:30 - 21:30 (Gilbert St-Jean) 52\$ Membres Seulement Maximum 12 personnes Programme débute le 24 septembre 2025 Program starts September 24 2025	Entré Tennis Suite Niveaux Levels 1.5 - 3.0 19:00 - 21:00 (Gilbert St-Jean) 52\$ Membres 72\$ Non-Membres Maximum 8 Personnes Programme débute le 25 septembre 2025 Program starts September 25 2025	Ligue Doubles Vendredi Soir Friday Night Doubles League 19:30 - 21:30 (Richard Ngo) 57\$ Membres 67\$ Non-Membres Inscription Registration richardanh2002@yahoo.ca Programme débute le 7 novembre 2025 Program starts November 7 2025 Maximum 12 personnes		
Entraînement Haute Intensité 4.0+ 19:30 - 21:30 (Luigi Nudi + Hassan Moundir) 52\$ Membres 72\$ Non-Membres Maximum 12 personnes Programme débute le 22 septembre 2025 Program starts September 22 2025			High Intensity Training Entraînement Haute Intensité 21:00 - 23:00 (Luigi Nudi + Hassan Moundir) 52\$ Membres 72\$ Non-Membres Maximum 12 personnes Programme débute le 25 septembre 2025 Program starts September 25 2025			CONRAD PINEAU Directeur des programmes de tennis adultes Director of Adult Tennis Programs conrad@clubcdl.com 514-735-2582 poste 214 Taxes en sus, prix sujet à changement sans préavis. Tous les programmes et instructeurs sujet à changement sans préavis. Taxes not included, prices subject to change without notice. All programs and coaches subject to change without notice.